



Les petites routes du bonheur

Le médicament des bols chantants



BORDEAUX C'est un voyage pour redécouvrir les terres, les tribus et les bonnes raisons de vivre ici. Elle cherche les chemins du bien-être. Une pharmacienne qui joue des bols de cristal, pour offrir un singulier voyage vers soi

Sur le « Santa Maria », le navire amiral de Christophe Colomb, elle aurait pu incarner la femme de science chargée de l'équilibre psychique des marins andalous.

Chantal Riotte appartient à la famille des explorateurs pas faciles à mettre en case. On l'imagine très jeune dans ses grandes découvertes à elle, affairée à cartographier le corps humain pour posséder un semblant d'explication. C'est la biologie, la cellule, la chimie du vivant, qui l'accaparent quand elle passe le concours de l'internat et présente sa thèse sur le traitement de substitution de la méthadone. Docteur en pharmacie, durablement indépendante et émancipée, elle opte pour les remplacements en clinique et officine. La prévention l'interroge énormément. Elle a beaucoup de mal à admettre que le prolongement de la vie n'ait d'autre d'issue que l'entonnoir de la maladie, l'âge douloureux et la perte de capacités. Comment bien vivre ? Comment construire sa vieillesse ?

Un livre sur l'ayurvêda, une forme de médecine traditionnelle d'origine indienne, lui ouvre une voie nouvelle. Elle s'inscrit à l'Institut européen d'études védiques pour comprendre cette méthode pratique qui offre une autre approche de l'homme. Elle rompt avec la pharmacie et s'engage au Théâtre de l'Acte à Toulouse. Elle devient comédienne pendant un an pour explorer son corps et en exprimer la poétique. Mais le destin improbable de l'intermittent du spectacle la ramène aux ordonnances. On la retrouve en Inde, dans la cité expérimentale d'Auroville, près de Pondichéry, qui prétend dessiner le cadre d'une vie communautaire universelle, où hommes et femmes évolueraient en paix. Elle s'y initie au massage thaï yoga et découvre la polarité, une pratique énergétique douce qui s'exerce par imposition des mains.

Ses longues études continuent. En France, elle s'intéresse à la méthode Feldenkrais qui suggère de prendre conscience de son corps par la lenteur des mouvements. Au Mexique, où elle s'installe cinq ans, elle se spécialise en polarité et devient praticienne, reconnue par l'Association française de polarité qui rassemble une dizaine de membres. C'est dans la montagne



Chantal Riotte et ses bols chantants. PHOTO CH. S.

mexicaine qu'elle fait connaissance avec les étranges bols de cristal. Ces objets blancs opaques de silice pure diffusent un son envoûtant. Les bols entrent dans sa vie. Ils vont par sept, comme les notes de musique et les merveilles du monde, notamment. Elle en acquiert un jeu dont on tire une symphonie avec trois maillets en bois recouverts de suéline.

Les bols ne se remettent jamais dans un carton. Ils ont à respirer. Elle les sort, les baigne, les expose au soleil. Elle en parle comme de compagnons vivants.

« Le cerveau se met en ondes alpha. Certains s'endorment »

À Bordeaux, elle habite deux fois par mois une salle sur la rive droite, au Petit Institut de Chine, où elle organise des séances de relaxation harmonisante. L'idée n'est pas de s'enrichir. À 10 euros, le prix de la séance pour 20 personnes maximum relève plutôt de la participation. Ses fans, anciens et nouveaux, se retrouvent sur son blog (1). Ils y lisent ses textes vitaminés et s'inscrivent aux rencontres du mois. La réunion céleste dure 30 minutes en découverte, ou 45, c'est-à-dire une heure quand on ajoute les silences. **On vient avec sa couverture et un coussin pour s'allonger confortablement.** Mais on peut rester debout, ou assis. Mieux vaut poser sa tête à proximité des bols. Au milieu, Chantal place une bonbonne d'eau qu'elle utilise à la fin pour offrir une tisane ou un thé. Elle demande d'abord de respirer profondément. Puis elle s'immerge dans ses harmoniques. Le cerveau, confiant, se met en ondes alpha. Certains s'endor-

ment. D'autres ronflent. Les voisins ont alors l'autorisation de bouger l'épaule du soliste. Vient à elle un public de tous âges et de tous horizons. Le bol de cristal parle aux solitudes de la ville. Des citoyens sur la piste du bien-être, en panne de méditation, qui acceptent de se poser.

Il y a un « avant-bol » et un après. Elle guide doucement. « Je ne vends pas un objet de luxe ou une thérapie. Je propose un partage accessible à tous. On vient ici à l'écoute de soi. » Chantal poursuit ses recherches sur le biotope de l'espèce la plus menaçante de la planète. À 47 ans, elle n'a pas achevé le tour du mystère. Elle se captive pour la terre, l'astrologie, le développement personnel et la bioénergie. Elle donne des conférences sur la polarité tout en cherchant un poste dans son métier de pharmacienne. Avec un ami bioénergéticien, elle a créé Chemins de vies, association qui défend les pratiques alternatives de santé. « J'apprends à utiliser cette gouttelette de vie qui permet d'aller vers la paix, ne pas juger les autres, se respecter, trouver la bonne distance dans une société anxio-gène. » Quoi qu'il arrive en ce bas monde facilement désespérant, la pharmacienne ensoleillée avance avec son ensemble musical, le fameux groupe du bol chantant, qui produit de l'harmonie en position couchée.

(1) www.harmonisationbordeaux.com

ENTRE NOUS

Vous voulez parler de votre identité, de vos modes de vie, de vos fiertés, de vos envies, de vos entreprises. Envoyez-moi vos propositions, je viens vous rencontrer : c.seguin@sudouest.fr ou Christian Seguin, Journal « Sud Ouest », 23, quai des Queyries, 33094 Bordeaux.